

2024年6月11日

食育サポーターの皆様

一般社団法人MOAインターナショナル

食育サポーター講習会開始のご案内と制度改定について

2022年4月に旧食育推進員と旧菜園生活推進員を「食育サポーター」として一本化して以降、研修準備が整うまでお待ちいただきましたが、この度準備が整いましたので講習会のご案内をさせていただきます。

合わせて、食育サポーターは個人のセルフケアを軸とした制度へと改定を行いました。これにより、多くの方が食生活を見つめ直し、心身の健康づくりの輪が広がっていくことを願っています。

皆様には、今日までのご協力に感謝申し上げますとともに、引き続きのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

1. 食育サポーター講習会（リニューアル研修）について

(1) 講習会の概要

育てて、つくって、食べて、美味しい実感と気づきを大切に、楽しみながら元気になる食事法を体験できる講習会です。各地域で準備が整い次第、ご案内いたします。

- ① 回数：2回 1講あたり約2時間
- ② 教材：改訂したハンドブック「元気になる食事法」、実習用資料6種類。
- ③ 講習会修了後は、参加者の意向を聞きながら、ワークショップを開催します。

(2) 講習会の受講について

これまで更新が続けられた皆様には、新たな内容に沿った講習会を受講料無料（実習費は実費）で参加できます。

また、様々な事由から未更新のままになっている皆様方も、講習会に参加可能です。最寄りのMOA施設またはMOAスタッフへお問い合わせのうえ、『再登録申請書』に必要事項を記入しお申し込み下さい。

なお、再登録の申込みには期限を設けております。再登録料3,500円を、講習会受講時に納付をお願いします。

(3) 新規受講を希望される方について

講習会参加時に、お友だちやお知り合いをお誘いしたいなど、ご希望がある場合には、最寄りのMOA施設またはMOAスタッフへお問い合わせのうえ、お申し込み下さい。新規受講料5,500円を講習会受講時に納付をお願いします。

2. 食育サポーターの制度改定について

新型コロナ禍におけるさまざまな経験を受けて、従来の延長ではない生活様式や価値観などの状況が変化し、国が進めている健康施策を踏まえた予防と健康づくりが高まり、セルフケアを軸とした食育サポーターの制度に7月1日から改訂いたします。概要については次の通りです。

- (1) 3年ごとに行っていた資格更新手続きを廃止します。なお、現在所持されている資格証は表示されている期限まで有効です。
- (2) 資格証から修了証に変わります。発行の基準日は、本年4月1日時点で資格の有効期限がある方に限ります。
お渡しは7月1日以降となります。
- (3) 食から生活を見直し健康づくりを楽しみながら進めるボランティアについて学びたい方には、食育アドバイザー養成講座の受講をお薦めします。

3. お問い合わせ先

新制度、講習会の日程、事務手続き等につきましては、最寄りのMOA健康生活館等の施設、もしくは地域のMOAスタッフまで、お問い合わせ下さい。

なお、連絡先等不明な場合は、当サイトの療院・MOA健康生活館をご覧いただき、ご希望の施設にお電話でお尋ねいただけますよう、お願い申し上げます。

以 上