

CONTENTS



Spring
2020 VOL.79



題字：岡田茂吉

【表紙に寄せて】

折り重なって咲く紫色のフジ。その向こうには白いフジも見えます。淡い色合いの花房は、細長いふわふわの綿菓子のように、顔を近づけたくなります。

撮影は静岡県の浜松フラワーパーク。4月から5月にかけて藤棚や庭木、盆栽に仕立てられたフジの花が、白、紫、薄紫、ピンクなど色とりどりに咲き誇ります。

フジには、つるが右巻きと左巻きの2種類あるのをご存じでしょうか。右巻きで花穂が長いのが「フジ」または「ノダフジ」、左巻きで花穂が短いのが「ヤマフジ」または「ノフジ」なのだそう。

この春、つるの巻き方や花穂の長さをウォッチしながら、フジ香る淡色カーテンをくぐってみませんか。

特集 時代が求める医療の姿

—一人の人をしっかりと見つめて—

Interview 一般社団法人日本統合医療学会
仁田 新一 名誉理事長

p.6 統合医療は未来型医療の柱

Interview 東京大学大学院新領域創成科学研究科
酒谷 薫 特任教授

p.12 I o TとA Iで新たな医療を

4 解のステージ 静岡県富士宮市

20 やってみよう！春の献立
金丸 利恵 おうちごはん研究家・管理栄養士

23 ここで作っています「MOA自然食品」⑩

24 続けよう！米食生活

26 食の心あれこれ⑩
小倉 朋子 トータルフードプロデューサー

28 美のある時空 工芸品がつなぐ和の心⑧
前田 正博 さん 陶芸家
洋絵の具で生み出す唯一無二の色絵磁器

32 シリーズ環境⑦
浅野 智恵美
N S C S 消費生活研究所主任研究員、環境カウンセラー
環境とプラスチック①
プラスチックごみの削減に向けて

34 エッセー／家族の風景⑥
高橋 うらら 児童文学作家
「ガラス細工の命」

36 クリーン&ビューティーライフ
家庭環境を美しく整えて楽しい毎日をももせ いづみ 生活コラムニスト

40 楽園歌壇 間 ルリ／選と評

42 楽園俳壇 中村 和弘／選と評

44 美の探訪 MOA美術館の展覧会

46 楽園の風