

CONTENTS



Summer 2018 VOL.72

夏
国

題字：岡田茂吉

[表紙に寄せて]

合掌造りと呼ばれるかやぶき屋根を背景にヒマワリをパシャリ。写真は世界遺産としても有名な岐阜県北部の白川郷での一コマです。

家々の庭先に、田んぼのあぜ道に、すっと力強く咲くヒマワリ。涼しげな風に気持ち良く揺られています。

「カナカナカナカナ……」。ヒグラシの鳴き声が今にも聞こえてきそうです。ふと懐かしい人との記憶がよみがえり、会いたくなりました。

今年の夏休みは、思い出深い人たちの顔と風景を見に帰ろうと思います。きっと元気いっぱいヒマワリが笑顔で迎えてくれるはずですよ。

特集 私たちの健康とまちづくり

—活力ある地域社会を考える—

Talk 命の尊さと p.8 支え合いの意味

上智大学グリーンケア研究所
島菌 進 所長

一般財団法人MOA健康科学センター
鈴木 清志 理事長

Interview 生体医療工学を p.18 病気予防の力に

日本大学次世代工学技術研究センター
酒谷 薫 センター長

Interview 心身の健康を育む p.14 絆や支え合いの力

千葉大学予防医学センター
社会予防医学研究部門
近藤 克則 教授

Essay 誰もが幸せに暮らせる p.22 健幸都市を目ざす

東京都多摩市
阿部 裕行 市長

特集2 豊かな食を考える

調味料の魅力を知ろう 「さしすせそ」とあれこれ

28 知っていますか？ 良質の調味料で料理上手に
金丸 利恵 管理栄養士・スパイスコーディネーターマスター

30 やってみよう！ 腕を上げる調味料活用術

34 料理はもっと楽しくなる
金丸 利恵 おうちごはん研究家・管理栄養士・食生活アドバイザー

4 眺のステージ 静岡県熱海市

35 ここで作っています
「MOA自然食品」③

36 続けよう！ 米食生活

38 食の心あれこれ③
小倉 朋子 トータルフードプロデューサー

40 美のある時空
工芸品がつなぐ和の心①

小川 郁子 さん 切子作家
習い事から伝統の世界へ
切子と共に輝きながら

44 シリーズ環境⑥
浅野 智恵美
環境カウンセラー、NACS消費生活研究所
主任研究員
地球温暖化を考える
パリ協定と世界・日本の動き

48 からだ元気に！
毎日続ける1・2・3 ⑩

52 エッセー／家族の風景⑨
東 直子
歌人、作家
「家族のパーソナル」

54 クリーン&ビューティーライフ
家庭環境を美しく整えて
楽しい毎日を
ももせ いづみ 生活コラムニスト

56 もっとことばを④
飯間 浩明 日本語学者・国語辞典編纂者

60 楽園歌壇 間 ルリ／選と評

62 楽園俳壇 中村 和弘／選と評

64 美の探訪 MOA美術館の展覧会

66 楽園の風